

## ポイント構成表

アウトカム評価	腹囲2.0cm以上かつ 体重2.0kg以上減少※		180p
	腹囲1.0cm以上かつ 体重1.0kg以上減少		20p
	食習慣の改善		20p
	運動習慣の改善		20p
	喫煙習慣の改善（禁煙）		30p
	休養習慣の改善		20p
	その他の生活習慣の改善		20p
プロセス評価	支援種別	個別支援 * 1	支援 1 回当たり70p 支援 1 回当たり最低10分間以上
		グループ支援 * 1	支援 1 回当たり70p 支援 1 回当たり最低40分間以上
		電話	支援 1 回当たり30p 支援 1 回当たり最低5分間以上
		電子メール等	支援 1 往復当たり30p 1 往復 = 特定保健指導実施者と積極的支援対象者の間で支援に必要な情報の共有を図ることにより支援を完了したと当該特定保健指導実施者が判断するまで、電子メール等を通じて支援に必要な情報のやりとりを行うことをいう。
	早期実施	健診当日の 初回面接	20p
		健診後 1 週間以内の 初回面接	10p

※当該年度の特定健康診査の結果に比べて腹囲2.0cm以上かつ体重2.0kg以上減少している場合（又は当該年度の健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重（kg）以上かつ同体重（kg）と同じ値の腹囲（cm）以上減少している場合）

\* 1 情報通信技術を活用した支援を含む。